



DECOUVREZ ...

au nord du Luxembourg

Le Parc Housen - Hosingen

Le „Parc Housen“

Nous vous invitons à visiter le site du „Parc Housen“ au sein du paysage unique du Parc naturel de l'Our.

Vous êtes à la recherche de divertissement et de détente, la Piscine „AquaNat'Our“ vous offre des moments inoubliables et est ravie de vous accueillir parmi eux. Pour tout ceux qui s'aventurent dans les excursions, songez aussi à votre repos bien mérité en fin de journée et soyez le bienvenue dans l'auberge du „Centre écologique“. Il vous faut plutôt un local pour votre prochaine rencontre en famille ou en tant que professionnel, il vous incombe l'organisation d'une formation, alors c'est aussi le „Centre écologique“ avec ses locaux appropriés qui sera sans doute votre partenaire idéal. Pour nos jeunes, la découverte des classes vertes ainsi que l'activité autour du mur d'escalade est un véritable atout pour la région.

Afin de compléter l'offre du site „Parc Housen“, n'hésitez pas de vous laisser gâter au restaurant-pizzeria „Montallegro“ ou c'est plutôt la grillade dans la nature qui vous tente, alors optez pour une réservation du chalet-barbecue.

Bienvenue!





Parc Housen

AQUANAT'OUR

parc aquatique
étang naturel
espace sauna
centre fitness
bistro

RESTAURANT MONTALLEGRO

CENTRE ÉCOLOGIQUE / MAISON DU PARC

informations touristiques
info pistes pédestres et cyclables
exposition parc naturel de l'our
classes vertes
centre de formation
auberge
bistro
restaurant

CHALET À GRILLADES

LA SAPINIÈRE

holiday parc
minigolf
court de tennis
location de bicyclettes
beachvolleyball
aire de jeu
piscine extérieur (mai - septembre)

ÉCOLE FONDAMENTALE

HALL SPORTIF

mur d'escalade
terrain multisports

FOYER SCOLAIRE

CRÈCHE „AM WELDPARK“

www.sispolo.lu



DÉCOUVREZ ...

... des paysages tranquilles, une nature presque intacte et des sentiers solitaires. Ils confèrent au parc naturel de l'Our son image de marque.

Le parc naturel de l'Our est situé dans les Ardennes, le long de la frontière nord-est dans la région transfrontalière Luxembourg-Belgique-Allemagne. S'étendant sur une surface d'environ 400 km² et comptant à peu près 21.000 habitants, 8 communes se sont associées dans le but d'équilibrer les impératifs de la protection de l'environnement et du développement économique dans la région.

La région frontalière le long de l'Our se présente comme une destination idéale pour tout ami de la promenade, de la nature et de la culture. Aussi contigu qu'il soit, ce parc naturel brille par la grande variété de ses paysages. Le parc naturel de l'Our est caractérisé par de vastes haut-plateaux et par d'étroites vallées romantiques creusées dans la roche schisteuse par les rivières Our et Clerve, ensemble avec leurs affluents. Dans les zones humides des haut-plateaux et dans les régions reculées des vallées fluviales des habitats précieux ont pu être sauvegardés pour bon nombre d'espèces végétales et animales menacées par la disparition.

Bienvenue

LA MAISON DU PARC

La Maison du Parc est installée dans le Centre écologique et touristique „Parc Housen“. À côté de l'administration, elle accueille également une exposition permanente sur le Parc Naturel qui offre un aperçu fascinant sur la région. Les visiteurs apprennent à connaître la région du Parc Naturel de l'Our d'une manière ludique. L'exposition donne envie de connaître l'extérieur, la nature, la culture et les habitants de la région. Elle invite à l'observation, à l'écoute, à la découverte et au jeu.

L'Info-Point présente l'offre touristique de la région. Les visiteurs ont la possibilité de s'informer sur les sentiers de randonnées et les pistes cyclables, et ils peuvent imprimer les cartes correspondant aux circuits sélectionnés, gratuitement et sur place.

De plus, sous la rubrique „loisirs & tourisme“ du portail d'informations signord.lu, vous trouverez toutes les informations sur les sentiers de randonnées, les pistes cyclables et les pistes de VTT ainsi que sur les hébergements, les attractions et bien plus encore afin de préparer vos vacances confortablement depuis chez vous.

Heures d'ouverture :

lu.-ve. de 10h à 17h

À partir du 15/07 et jusqu'au 15/09
également les sa. et di. de 10h à 17h

Naturpark Our

12, Parc

L-9836 Hosingen

+352-90 81 88 1

info@naturpark-our.lu

Visites guidées sur demande.

Entrée gratuite.

www.naturpark-our.lu



DÉCOUVREZ...

... la nature autour du Parc Hosingen

SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

Les groupes d'enfants (hôtes et visiteurs de la Maison du Parc ou du Centre écologique, maisons relais, classes vertes etc.) et les familles ont la possibilité de grimper, de sauter, de se balancer et de tester leur adresse auprès des 9 stations de ce sentier de 2,6 km environ. De plus les possibilités de faire de petites pauses de temps en temps ne manquent pas. Par beau temps, le sentier est praticable avec la poussette.

L'ARBORETUM

À l'Arboretum, on peut découvrir à peu près 40 espèces d'arbres et d'arbustes, indigènes et exotiques. Des fiches donnent des informations passionnantes et intéressantes sur chaque espèce. En outre, à la Maison du Parc, vous pouvez emporter un flyer pour faire des quiz que vous pourrez ensuite faire évaluer. Si vous répondez correctement à toutes les questions, vous avez droit à une petite récompense.

LES SENTIERS DE RANDONNÉES

Découvrez le vaste domaine forestier du Parc Hosingen à travers deux sentiers de randonnées balisés de 3 km (facile) et de 7 km (moyen).

Le panneau d'information et le point de départ des sentiers se trouvent en face de l'entrée du Centre écologique.





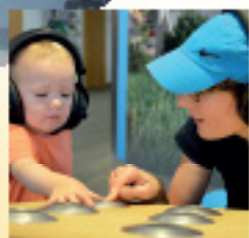
**Parc
Hosingen**

Naturpark Our



expo

**Naturpark
OUR**



Entdecke den Naturpark Our!

Découvre le Parc Naturel de l'Our!

Sehen, hören und erleben Sie die faszinierende Vielfalt des
Naturparks Our in der Dauerausstellung im **Parc Hosingen**!

Werktags 9 - 17 Uhr geöffnet, Eintritt frei.



www.naturpark-our.lu

**VISIT
LUXEMBOURG**



DÉCOUVREZ...

... le hall sportif au centre „Parc Housen“ récemment équipé d'un nouveau mur d'escalade dont les caractéristiques sont les suivantes:

hauteur maximale : 12m
10 pistes

surface : 162m 2
„Boulder Wall“ sur la partie inférieure

L'activité de l'escalade vise les compétences spécifiques suivantes :

- apprendre les bases techniques de grimpe et manipuler le matériel spécifique à la pratique d'escalade à l'intérieur
- promouvoir l'esprit d'équipe par le fait de se sécuriser mutuellement
- se rendre compte des risques et adapter son comportement
- découvrir ses limites physiques et mentales
- se déplacer en hauteur

L'offre du mur d'escalade s'adresse à des associations de même qu'aux classes de l'enseignement fondamental à partir du 4e cycle. L'âge minimal requis est fixé à 10 ans pour les enfants, qui doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte par groupe. L'équipement complet est mis à disposition sur place. Informations sur les cours, prix, ou inscriptions par:

+352-92 95 98 200

+352-92 95 98 323

technique@sispolo.lu

secretariat@sispolo.lu





DÉCOUVREZ ...

... l'enseignement sous une optique différente

LES CLASSES VERTES

Le „Centre Ecologique“ s’est proposé de promouvoir les enfants par la rencontre active avec soi-même et avec leur environnement. Les activités sont choisies dans le but d’influencer de manière constructive aussi bien leurs compétences personnelles, comme la créativité, l’esprit d’initiative, l’estime de soi et le sens de la responsabilité ainsi que leurs compétences sociales, comme la volonté de coopérer, l’aptitude à la communication, la tolérance, la faculté de gérer des conflits et la sensibilité sociale.





Avez-vous envie d'éveiller l'intérêt de vos élèves pour la nature, mais vous ne disposez pas des conditions indispensables dans votre milieu scolaire, ou êtes-vous à la recherche, pour l'excursion projetée de votre classe, d'une destination qui promet avant tout la joie de découvrir la nature et de s'y épanouir?

En vous inscrivant chez nous, vous êtes à la bonne adresse. Tous les ateliers sont axés sur le programme du cursus scolaire luxembourgeois et sont soutenus par le Ministère de l'Éducation Nationale. Suivant vos souhaits, nous proposons pour votre classe un programme d'une durée de 1 à 5 jours.



Classes vertes
+352-92 95 98 720
+352-92 95 98 700
+352-691 92 95 09
classes.vertess@sispolo.lu

DÉCOUVREZ ...

... la grande diversité du „Centre écologique“

Le centre écologique et touristique, situé au centre „Parc Housen“, une infrastructure à vocation multiple! Non seulement les sportifs, musiciens, ou participants à des séminaires, mais aussi des familles avec enfants sont les bienvenus.

Le centre offre les facilités suivantes:

L'AUBERGE

avec 56 lits répartis sur 20 chambres de 1 à 4 lits. Chaque chambre dispose d'une propre salle de bain avec installations sanitaires. De grandes baies vitrées vous offrent une vue splendide sur les collines de l'Oesling.





LE RESTAURANT

vous accueille 3 fois par jour:

„Sou schmaacht Lëtzebuerg“

Matin: le petit-déjeuner fitness Midi: le déjeuner (plat du jour) Soir: le plat préféré

Cette salle dispose d'une capacité de 150 places.

Tous les plats sont préparés le jour même par des cuisiniers professionnels de l'APEMH (Association des Parents des Enfants Mentalement Handicapés).

En bonne saison venez déguster votre dessert sur notre belle terrasse. Afin de terminer agréablement votre journée, une boisson fraîche vous attend dans notre bistro. Ou préféreriez-vous plutôt passer une agréable soirée avec popcorn dans notre salle de cinéma ?

LA SALLE DE FÊTE

Vous êtes en train de planifier un événement ?

Situé dans un cadre verdoyant, le centre écologique est l'endroit idéal pour vos fêtes d'envergure que ce soit en privé ou plutôt professionnel. Dans ce contexte, nous rappelons aussi nos possibilités d'hébergement. Nous restons à votre entière disposition et sommes ravis de pouvoir vous soumettre, dans un proche futur, une offre personnalisée.



DÉCOUVREZ ...

LE CENTRE DE FORMATION

Vous souhaitez organiser un séminaire ou une soirée à thème ? Alors vous êtes à la bonne adresse. Nous disposons d'un centre de conférence avec 5 salles équipées.

- 1 grande salle de conférence pour 120 personnes, équipée avec projecteur « Blue-Ray Reader », écran, une installation « Dolby Surround », WIFI, laser pointer, tableau magnétique, flip-chart, podiums, micros et chaises.
- 3 salles de formations pour 30 personnes, équipées respectivement avec un tableaux interactif, WIFI, un tableau magnétique, laser pointer, flip-chart, tableau en liège, télévision, téléphone, chaises et tables.
- 1 salle de formations pour 30 personnes, équipée avec une télévision 50 pouces HD, flip-chart, tableau magnétique, téléphone, WIFI, chaises et tables.

Nous nous chargerons de la préparation des salles selon vos besoins. Si vous le désirez, nous vous servons pendant vos pauses dans notre bistro, des boissons chaudes ou froides, accompagnées de snacks comme des croissants ou de la pâtisserie faite maison. Lors de votre pause de midi, le restaurant vous accueille et propose son menu du jour frais. Pour terminer la journée de travail, nous vous proposons une soirée grillade dans la cabane à barbecue.





LE CHALET À GRILLADES

Vous préférez passer une soirée dans le chalet à grillades en pleine nature ?

Le chalet est situé à proximité directe du centre écologique et sait accueillir environ 50 personnes. En été ou en hiver, vous pouvez profiter d'un bon barbecue au feu de bois. Pour les soirées plus fraîches, un âtre est à votre disposition à l'intérieure pour vous réchauffer.

L'endroit idéal pour passer de bons moments en nature avec la famille. Il y a également assez de place pour dresser une tente à côté.



Centre écologique et touristique

12, Parc

L-9836 Hosingen

+352-92 95 98 700

centre.ecologique@sispolo.lu

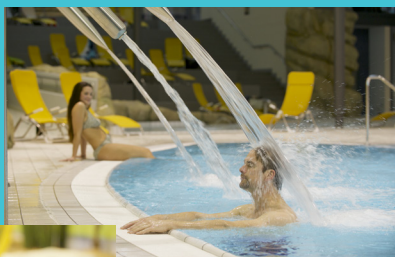


DÉCOUVREZ ...

... le généreux monde de la baignade au service du bien-être. Il vous invite à un séjour prolongé et offre des plaisirs aquatiques pour les grands et les petits.

Nous vous souhaitons très cordialement la bienvenue au complexe „AquaNat'Our“, et nous sommes enchantés par votre visite. Notre piscine, destinée aussi bien à la natation classique qu'aux divertissements, compte parmi les plus grandes installations de sport et de loisirs dans la partie septentrionale du Luxembourg; elle réunit sous un même toit des piscines, un univers sauna et un studio de fitness. Nous proposons aux familles, aux athlètes et aux visiteurs en quête de récupération une offre très variée sur une surface de 3.500 m².

Nous séduisons les groupes, les clubs et les classes scolaires par des tarifs et des arrangements spéciaux. Adressez-vous à nous, et nous nous empresserons de vous soumettre une offre individualisée.



Equippé d'un bassin de compétition, d'une aire pour la plongée (tremplin de 1 m et plongoir de 3 m) et d'un bassin d'apprentissage, voilà toutes les conditions remplies pour les nageurs de compétition et les amateurs de la natation de loisir. Le fond mobile fait figure de star de l'innovation: pour les cours de gymnastique aquatique et pour la natation scolaire, il peut être ajusté à la hauteur requise.

Le très prisé toboggan „Red Slide“, et la pataugeoire sont des attractions parfaites justifiant une excursion avec la famille entière.

Les transats à bulles, les jets de massage, les douches pour la nuque et la piscine froide constituent des sensations uniques au Luxembourg. En plus, la piscine offre à tous ses visiteurs un hammam, qui peut être fréquenté en maillot.

A l'extérieur, en été, vous disposez de notre étang naturel, très apprécié par les fans d'une baignade rafraîchissante pendant les journées de grande chaleur. Le monde „AquaNat'Our“ est sans conteste le lieu idéal pour la récupération et pour la détente.

Plongez dans le plaisir

HEURES D'OUVERTURE

PISCINE

Lu. - Sa. 08h00 - 21h00

Di. 09h00 - 21h00

chaque jeudi ouvert jusqu'à 22h00

Piscine Parc Hosingen

1A, Parc

L-9836 Hosingen

+352-24 51 99 00

info@aquanatour.lu

www.aquanatour.lu





ENVIE D'UN PETIT RAFRAÎCHISSEMENT? ...

.. nous offrons le plaisir balnéaire captant tous vos sens!

Le bonheur se trouve à quelques pas!

Quelque soit la saison, le complexe nautique „AquaNat'Our“ sert de lieu idéal pour la détente et l'évasion.

ETANG NATUREL

A l'extérieur, et à partir du mois de mai jusqu'en septembre, vous pouvez disposer de notre très prisé étang naturel pour une baignade rafraîchissante pendant les journées de grande chaleur.

Tôt le matin et tard dans la soirée, c'est un îlot de tranquillité pour les nageurs, un paradis de rêve au coeur de la nature, en une situation merveilleusement calme et idyllique.

Une plage étendue au bord de l'étang vous invite à rêver, détend l'esprit et le corps et stimule les sens à jouir des multiples beautés de la nature.



DÉCOUVREZ...

*... la variété des cours de fitness et d'Aqua!
Fitness et santé: tout en un.*



AQUA FITNESS

est une expérience revitalisante, qui exploite tous les avantages de l'élément liquide. Ainsi elle possède une importante valeur pour la santé. Les exercices proposés sont à la base d'un entraînement ciblé et doux de la force musculaire, de l'endurance, de la mobilité et de la coordination.

Avec plaisir, nous vous proposons également des cours AQUA en groupe dans le vaste monde balnéaire du complexe „AquaNat'Our“.

SALLE DE COURS POUR FITNESS

Notre programme fitness complète votre séjour. Nous louons par heure notre salle de fitness à des groupes ou à des sociétés sportives. La salle au vitrage réfléchissant a une surface d'environ 100 m². Elle est dotée d'une installation de musique, et elle est équipée de douches et de vestiaires.



DÉCOUVREZ...

... le merveilleux paysage sauna, et gagnez le repos et la sérénité!



Fuir la vie quotidienne, relaxer, apporter le bien-être à son corps. A l'intérieur et à l'extérieur, le monde sauna, accessible durant toute l'année, attend toute personne en quête de répit avec un programme réfléchi de détente: sauna dans une cabane en rondins, et sauna-lac dans le cadre verdoyant du jardin - sauna bio, hammam et sauna finnois à l'intérieur.

Faites cadeau à votre peau et gâtez-la avec un peeling au sel ou au miel dans le hammam. Découvrez notre programme de bien-être, et trouvez votre place idéale pour la détente et la jouissance.

Ici vous régénérez vos énergies!





Préférez-vous les séances de sauna classiques ou plutôt le sauna avec projections d'eau? Nous répondons aux souhaits de tout genre. Nous vous invitons à nos cérémonies variées de sauna avec projections d'eau.

Au bar du sauna, nous servons des boissons rafraîchissantes, le menu du jour, des salades ainsi que des snacks du restaurant adjacent „Montallegro“.

Après la chaleur, le refroidissement: une baignade dans l'étang-nature est la bienvenue. On s'y sentira encore plus près de la nature que n'importe ailleurs, puisque cet étang aux plantations naturelles est nettoyé sans produits chimiques. Le chalet de récupération séparé avec sa cheminée ouverte vous invite au repos.



Chaque lundi
SAUNA DAMES

09h00 - 18h00

Après 18h00: public mixte

OUVERTURES

SAUNA

Lu. - Ve. 09h00 - 21h30

Sa. - Di. 09h00 - 21h00

Jeudi ouvert jusqu'à 22h00





Montallegro

Restaurant - Pizzeria

Italian Food

DÉCOUVREZ ...

le restaurant-pizzeria „Montallegro“ avec ses plats méditerranéens, qui se situe dans la commune du Parc Hosingen au sein du complexe sportif et récréatif „AquaNat’Our“.

Comme les trois propriétaires Laura, Giuseppe et Giovanni sont originaires du village sicilien Montallegro, ils en font hommage en ouvrant un restaurant qui laisse peu de doutes sur ce qu’on y trouve, une cuisine traditionnelle italienne avec des plats typiques siciliens.

Au restaurant, un menu du jour vous est proposé du lundi au vendredi, il se compose d’une entrée et d’un plat, suivi de son éventuel dessert avec café. Bien évidemment toutes nos spécialités italiennes se savourent aussi en mangeant à la carte. Faites le choix entre un grand nombre de pizzas, des pâtes, des plats de viande ou de poisson d’une qualité élevée et n’oubliez surtout pas de clôturer votre balade gourmande avec un de nos nombreux desserts siciliens.





Montallegro

N'hésitez pas de contacter l'équipe du restaurant-pizzeria „Montallegro“ pour vos événements familiaux, comme les anniversaires, mariages, baptêmes, communions.

Pour toute question supplémentaire, appelez nous au +352 2451 9957. Consultez-aussi notre site internet : www.montallegrorestaurant.com

BISTRO

Dans notre bistro, desservant la clientèle du complexe en n'oubliant pas les visiteurs externes, dégustez la petite gastronomie avec ses snacks de qualité, comme par exemple des croques messieurs, des frites ainsi que des spécialités italiennes (Arancina, Panzerotto...)

Le bistro donne aussi l'opportunité de se rencontrer entre amis. N'oublions pas non plus les parents qui viennent récupérer leurs enfants sur le site; les moments d'attente deviennent bien plus agréables avec une boisson et un petit snack servis du bistro.

TERRASSE

Se situant en pleine campagne, venez déguster nos spécialités en vous installant sur une de nos deux terrasses panoramiques.



DÉCOUVREZ ...

... le Domaine „La Sapinière“, vacances à partager en famille

Situé au sein du „Parc Housen“, entouré d’une nature magnifique, le village de vacances est composé de 107 habitations allant du studio pour 2 personnes aux bungalows jumelés pouvant accueillir 16 personnes. Toujours dans l’optique de garantir un maximum de confort aux clients, toutes les habitations disposent d’une entrée privative, d’un coin salon avec télévision ainsi que d’une cuisine avec un coin repas. Les salles de bain sont équipées, en standard, d’une douche avec WC. Envie d’un peu plus de détente.... sur simple demande, une salle de bain avec baignoire ou whirlpool vous enchantera lors de votre séjour.

Côté gastronomique, la brasserie du Domaine est ravie de vous accueillir dans ses locaux que ce soit juste pour une petite consommation ou pour déguster un plat entier. Venez savourer nos délicieux plats à midi mais songez aussi à la possibilité de clôturer agréablement votre journée de vacances avec un dîner en famille ou entre amis.

Le Domaine se situe juste à quelques pas du complexe sportif et récréatif „AquaNat’Our“ avec sa piscine attrayante. Les clients du Domaine profitent d’un accès libre à la piscine et ce 2 heures par jour et par personne.

Envie d’un peu de culture, les villes de Vianden et Clervaux avec leurs châteaux pittoresques attendent votre visite et se trouvent à 15 km de la „La Sapinière“. Environ 50 kilomètres vous séparent de la ville de Luxembourg.



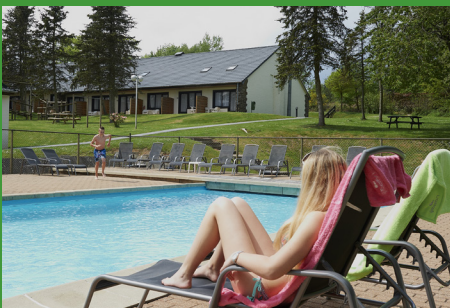


La Sapinière

Village de Vacances

EQUIPEMENT

- ✓ Piscine extérieure (mai-septembre)
- ✓ Aires de jeu
- ✓ Tennis de table
- ✓ Tennis
- ✓ Randonnées pédestres / VTT
- ✓ Location vélos
- ✓ Minigolf
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Accueil / Réception
- ✓ Wifi gratuit
- ✓ Bar / Restaurant
- ✓ Animaux admis
- ✓ Buanderie



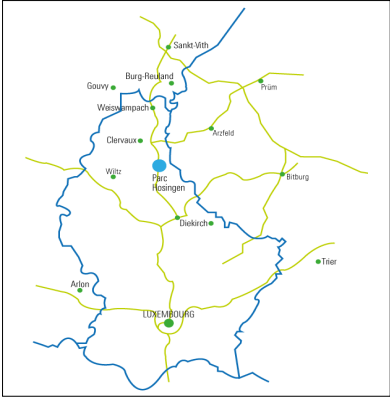
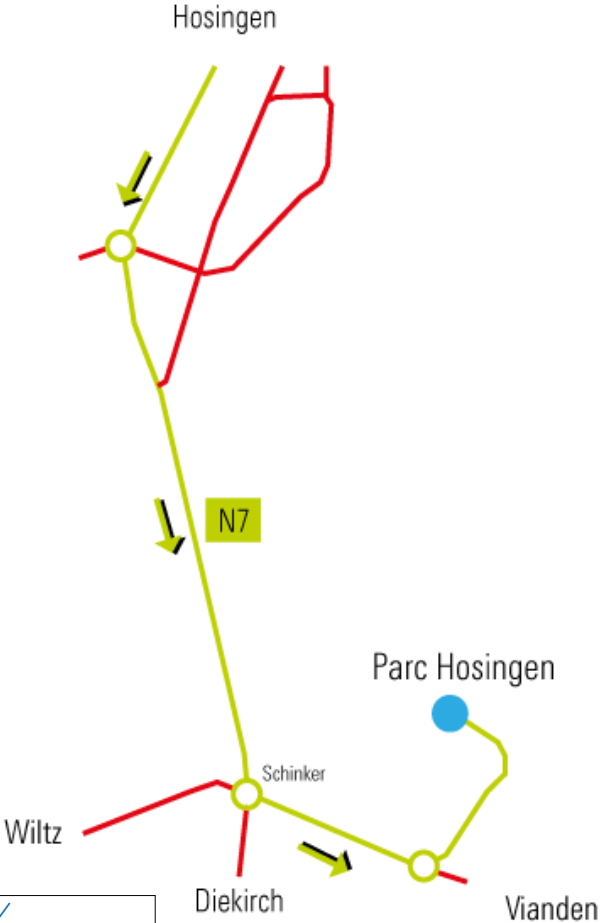
Le village de vacances est ouvert toute l'année.
Vous désirez plus d'informations?
N'hésitez pas de consulter notre site internet.

www.lasapiniere.lu

Domaine „La Sapinière“
1A, An der Deckt
L-9841 Wahlhausen / Hosingen
+352-92 01 06
info@lasapiniere.lu



Plan d'accès:





LIGNES DE BUS

Ligne 560: Ettelbrück – Diekirch – Walhausen

Ligne 655: Wiltz – Hosingen

Ligne 664: Vianden - Hosingen - Clervaux

Um Schinker (900m à pied du Parc Hosingen)

Ligne 555: Ettelbrück – Diekirch - Weiswampach - Huldange

Plus d'informations:

www.mobiliteit.lu

VUE D'ENSEMBLE DES CONTACTS

Centre écologique et touristique

12, Parc

L-9836 Hosingen

+352-92 95 98 700

centre.ecologique@sispolo.lu

Naturpark Our

12, Parc

L-9836 Hosingen

+352-90 81 88 1

info@naturpark-our.lu

Sispolo

2, Parc

L-9836 Hosingen

+352 - 92 95 98 323

secretariat@sispolo.lu

AquaNat'Our

Piscine Parc Hosingen

1A, Parc

L-9836 Hosingen

+352-24 51 99 00

info@aquanatour.lu

Restaurant

Montallegro

1A, Parc

L-9836 Hosingen

+352-24 51 99 57

www.montallegrorestaurant.com

Holiday Park

Domaine „La Sapinière”

1A, An der Deckt

L-9841 Wahlhausen / Hosingen

+352-92 01 06

info@lasapiniere.lu